

муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 26 Тракторозаводского района Волгограда»

Выписка из основной образовательной программы  
основного общего образования

Учебный план ООП ООО

Выписка верна 26.08.2025

Директор МОУ СШ № 26



А.О.Малян

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану для 5-9 классов**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя школа № 26 Тракторозаводского района Волгограда»**  
**на 2025/2026 учебный год**

Учебный план 5-9 классов муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 26 Тракторозаводского района Волгограда» составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 62 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2 (далее – Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28;
- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 26 Тракторозаводского района Волгограда»;
- Основной общеобразовательной программой основного общего образования МОУ СШ № 26, утвержденной Приказом директора № 80 од от 26.08.2025 г.

Учебный план рассмотрен педагогическим советом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 26 Тракторозаводского района Волгограда».

Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 26 Тракторозаводского района Волгограда» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 5-9-х классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9-х классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 986 часов, 6 классе -1020 часов, 7 классе -1088 часов, 8 классе -1122 часов, 9 классе -1122 часов. ФОП ООО учитывает возрастные и психологические особенности обучающихся. Общий объём аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2 (далее – Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый). Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. При организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих удовлетворение различных интересов обучающихся. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена следующими учебными курсами:

Класс	Предметная область	Учебный курс
5	Математика и информатика	«История математики», 34 часа в год, для овладения конкретными историческими фактами, необходимыми для более лучшего понимания учащимися школьной программы по математике
	Естественно-научные предметы	«Живая планета», 34 часа в год, с целью формирования экологической культуры школьников
6	Общественно-научные предметы	«Краеведение» в объеме 34 часа с целью разностороннего развития учащихся, изучение природы, экономики, истории и культуры Волгоградской области
	Физическая культура	«Традиционные игры России», 34 часа в год, с целью познакомить с разнообразием игр народов, проживающих в России. Развивать координацию движений, силу и ловкость.
7	Естественно-научные предметы	«Удивительное рядом», 34 часа в год, с целью развития интереса к предмету «физика»
	Общественно-научные предметы	«Основы правовых знаний» 34 часа в год с целью развития личности школьников, направленное на формирование правосознания и правовой культуры
8	Русский язык и литература	«Грамотеи», 34 часа в год, с целью формирования личности, полноценно владеющей устной и письменной речью в соответствии со своими возрастными особенностями
	Физическая культура	«Мы выбираем ГТО», 34 часа в год, с целью дать ребенку возможность лучше узнать себя, свои физические и психологические возможности, а также приобрести адекватную самооценку.
9	Общественно-научные предметы	«Практическая география», 17 часов в год, с целью воспитания творческой личности, способной к успешной самореализации в современном мире, через целенаправленное приобщение к географической культуре

Изучение родного языка, родной литературы из числа языков народов РФ и второго иностранного языка в 5-9 классах не осуществляется в связи с отсутствием запроса родителей/законных представителей несовершеннолетних обучающихся.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристско-краеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие). При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут

отличаться: на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся, еженедельно от 1 до 2 часов.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Недельный Учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели								
Предметные области	Учебные предметы Курсы		Количество часов в неделю					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	3	3	21
	Литература		3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика		5	5				10
	Математика	Алгебра			3	3	3	9
		Геометрия			2	2	2	6
		Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика				1	1	1	3	
Общественно-научные предметы	История		3	3	3	2	2,5	14,5
	Обществознание					1	1	1
	География		1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика				2	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология		1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1			3
	Музыка		1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)		2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура		2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Итого			27	29	30	31	32	148
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			2	2	2	2	0,5	8,5
<b>Предметная область</b>	<b>Учебный курс</b>							
Общественно-научные предметы	Краеведение			1				
Общественно-научные предметы	Основы правовых знаний				1			
Математика и информатика	История математики		1					
Физическая культура	Мы выбираем ГТО					1		
Общественно-научные предметы	Практическая география						0,5	
Естественнонаучные предметы	Живая планета		1					
Физическая культура	Традиционные игры России			1				
Русский язык и литература	Лингвистический практикум					1		
Естественнонаучные предметы	Удивительное рядом				1			
Учебные недели			34	34	34	34	34	34
Всего часов			986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			29	30	32	33	33	157

Годовой Учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели								
Предметные области	Учебные предметы		Количество часов в неделю					
	Курсы		5аб	6абв	7аб	8аб	9аб	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык		170	204	136	102	102	714
	Литература		102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика		170	170				340
	Математика	Алгебра			102	102	102	306
		Геометрия			68	68	68	204
		Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика				34	34	34	102	
Общественно-научные предметы	История		102	102	102	68	85	493
	Обществознание					34	34	34
	География		34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика				68	68	102	238
	Химия					68	68	136
	Биология		34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство		34	34	34			102
	Музыка		34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)		68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура		68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины					34	34	68
Итого			918	986	1020	1054	1088	5032
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			68	68	68	68	17	289
<b>Предметная область</b>	<b>Учебный курс</b>							
Общественно-научные предметы	Краеведение			34				
Общественно-научные предметы	Основы правовых знаний				34			
Математика и информатика	История математики		34					
Физическая культура	Мы выбираем ГТО					34		
Общественно-научные предметы	Практическая география						17	
Естественнонаучные предметы	Живая планета		34					
Физическая культура	Традиционные игры России			34				
Русский язык и литература	Лингвистический практикум					34		
Естественнонаучные предметы	Удивительное рядом				34			
Учебные недели			34	34	34	34	34	34
Всего часов			986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			986	1020	1088	1122	1122	5338